

**Pamokos planas:** Ekologinė estafetė

**Pamokos tikslas:**

Sujungti fizinio aktyvumo ir ekologinio ugdymo elementus, mokant vaikus rūšiuoti atliekas per komandines estafetes gamtoje.

Pamokos vieta: Parkas (atviroje erdvėje su pakankamai vietos judėjimui).

**Pamokos eiga**

### **1. Įžanga (10 minučių)**

Pasisveikinimas ir susipažinimas su užduotimi:

Paaiškinkite vaikams pamokos tikslą – rūšiuoti atliekas žaidžiant estafetę.

Aptarkite atliekų rūšiavimą: kokias šiukšles reikia mesti į atitinkamus konteinerius - popierius, plastikas, stiklas, mišrios atliekos (1 priedas). Galite atsinešti pavyzdinių atliekų (pvz., plastikinius butelius, popieriaus skiautes, kartono dėžutę, stiklinį indelį ir pan.).

Parodykite spalvotas šiukšliadėžes ar dėžes su skirtingais užrašais (pvz., mėlyna – popierius, geltona – plastikas, žalia – stiklas).

### **2. Apšilimas (5 minutės)**

Organizuosite lengvą apšilimą, kuris apima:

Bėgimą ratu.

Tempimo ir sušilimo pratimai (pvz., šokinėjimas vietoje, pritūpimai, liemens sukimas).

### **3. Pagrindinė užduotis – estafetė (25 minutės)**

**Veiklos eiga:**

Komandų formavimas: Vaikus padalinkite į 2–4 komandas (priklausomai nuo grupės dydžio).

Kiekviena komanda turės atskirą „starto liniją“ ir savo atliekų krūvelę (šiukšlės – įvairių tipų, sumaišytos).

Estafetės taisyklės:

Kiekvienas komandos narys paeiliui bėga nuo starto linijos iki „šiukšlių krūvelės“.

Pasiima vieną atlieką (pvz., plastikinį butelį) ir neša ją į atitinkamą šiukšliadėžę ar konteinerį.

Grižęs prie komandos perduoda estafetės lazdelę (ar tiesiog paliečia kitą žaidėją), ir šis pradeda savo bėgimą.

Laimi komanda, kuri pirmoji teisingai išrūšiuoja visas atliekas.

Privalomi elementai:

Fizinis aktyvumas: Kelyje iki konteinerių galima įtraukti kliūčių ruožą (pvz., bėgti aplink kūgius, peršokti mažas kliūtis, praeiti tarp medžių ir t. t.).

Ekologinis sąmoningumas: Po estafetės aptarkite, kokios klaidos buvo padarytos rūšiuojant ir kodėl svarbu jas ištaisyti.

#### **4. Atsipalaidavimas ir refleksija (10 minutės)**

Ramybės pratimas: Vaikai sėdi ratu ant žolės (ant kilimėlių), iškvepia ir atsipalaiduoja, daro kvėpavimo pratimus.

#### **Diskusija:**

- Kokias šiukšles rūšiuoti buvo lengviausia? Kodėl?
- Kaip manote, ką kiekvienas iš mūsų galime padaryti, kad gamta būtų švaresnė?

Paskatinkite vaikus praktikuoti rūšiavimą namuose ir skatinti kitus rūpintis gamta.

Pamokos pabaiga - padėka: Pagirkite vaikus už aktyvumą ir rūpestį gamta.

Pasiūlymas: Kitą pamoką galite suorganizuoti žaidimą „Surask ir rūšiuok šiukšles parke“, jei lauke bus tinkamos sąlygos.

#### **Reikalingos priemonės:**

- Skirtingų spalvų maišai.

- Pavyzdinės šiukšlės (popierius, plastikas, stiklas, mišrios atliekos – visiškai švarios ir saugios).
- Kūgiai ar kitos kliūtys estafetės ruožui.
- Kilimėliai ar pledai vaikų atsipalaidavimui pabaigoje.